BRISTOL SCHOOL

MENÚ ESCOLAR — NOVIEMBRE 2026

	1ª SEMANA 2-6	2ª SEMANA 9-13	3ª SEMANA 16-20	4ª SEMANA 23-27	5ª SEMANA 30
L			**Sopa de picadillo** Crema hortelana **Lomo asado** Champiñón salteado Fruta de temporada	**Espagueti con tomate** Alcachofas rehogadas **Pechuga pollo plancha** Ensalada mixta Fruta de temporada	**Crema de zanahoria eco.** Lentejas ecológicas **Tortilla de atún** Lechuga Fruta de temporada
M	**Crema de calabacín** Guisantes con jamón **Tortilla con jamón** Lechuga con zanahoria Fruta de temporada	**Menestra de verduras** Crema de zanahoria **Revuelto de jamón** Ensalada de zanahoria Fruta de temporada	**Fabada asturiana** Pisto manchego **Tilapia al horno** Tomate gratinado Fruta de temporada	**Pastel de verdura** Sopa paisana **Hamburguesa** Ensalada de tomate Fruta de temporada	
X	**Espagueti oriental** Coliflor rehogada **Merluza a la vizcaína** Espárragos trigueros Fruta de temporada	**Arroz int. tres delicias** Brócoli rehogado **Albóndigas** Ensaladilla rehogada Fruta de temporada	**Crema de espinacas** Arroz con tomate **Huevos con jamón** Patatas fritas Fruta de temporada	**Garbanzos con chorizo** Acelgas con Huevo **Tortilla francesa** Calabacín eco. plancha Fruta de temporada	
J	**Lentejas ecológicas** Judías v. rehogadas **San Jacobo** Ensalada de col Fruta de temporada	**Sopa de cocido** Repollo rehogado **Cocido completo** Fruta de temporada	**Acelgas con patatas** Patatas rellenas **Alitas barbacoa** Patatas al horno Fruta de temporada	**Sopa de arroz** Crema de calabaza **Pavo asado** Mazorca M. al horno T.de manzana casera	
V	**Sopa de fideos** Lombarda con manzana **Salmón a la plancha** Verduras al vapor Fruta de temporada	**Sopa de verduras** Macarrones con chorizo **Pastel de atún** Fruta de temporada	**Fideuá** Sopa castellana **Atún con tomate** Pimientos verdes Fruta de temporada	**Crema de pollo** Espinacas con bechamel **Merluza al horno** Lechuga con zanahoria Fruta de temporada	

Las comidas en negrita son las de los alumnos de E. Infantil y 1º-2º de Primaria, para estos cursos los huevos fritos son sustituidos por tortilla francesa.
Los martes y los jueves se come pan integral.

Alérgenos principales

BRISTOL SCHOOL

MERIENDAS

MENÚ ESCOLAR — NOVIEMBRE 2026

	1ª SEMANA 2-6	2ª SEMANA 9-13	3ª SEMANA 16-20	4ª SEMANA 23-27	5ª SEMANA 30
L			Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada
M	Leche Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	
X	Nesquik Bocadillo de queso	Leche Bocadillo jamón york	Nesquik Bocadillo jamón serrano	Leche Bocadillo de queso	
J	Leche Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	
V	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada	

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO
DE LOS CURSOS DE EDUCACIÓN INFANTIL (1 A 5 AÑOS)